

20～39歳OLの「大掃除などに関する」意識調査

OLがイメージする“大掃除のスペシャリスト”《1位：松居一代》

大掃除と共に捨てたい人間関係《1位：上司との関係》との結果も

多くの女性会員を有する乗馬クラブクレインでは、新年を迎えるにあたり12月1日(水)から2日(木)にかけ、首都圏在住の20～39歳OLを対象として、「大掃除」などに関する意識調査を行いました。

大掃除といえば「松居一代」／無駄な事業を捨てる「仕分け人・蓮舫議員」は圏外

「大掃除が上手そうだと思う有名人(自由回答)」について尋ねたところ、1位は女優・松居一代さんでした。自身が考案したお掃除グッズ「マツイ棒」はあまりにも有名で、「掃除と言えばこの人」と約6割の人が回答。以下、2位「女優・江角マキコさん」、3位「お笑いタレント・今田耕司さん」らがランクイン。無駄な事業を“捨てる”、仕分け人・蓮舫議員は予想以上に回答が少なく、「行政の大掃除」が上手いことと「家庭の大掃除」が上手いことは、OLらにとっては別であるという認識が明らかに。

大掃除と共に捨てたい人間関係、1位「上司との関係」、4位には「彼氏」が

新年をスッキリとした気持ちで迎えるために、「大掃除と共に捨てたい人間関係があるか」と尋ねたところ、36%のOLが「捨てたい人間関係がある」と回答。続いて「誰との人間関係を捨てたいか」との質問に対して、1位に「上司との関係」が挙がり、以下、2位「同僚との関係」、4位には「彼氏との関係」がランクイン。「上司との関係」と回答した人の理由として、「話が通じず頭が悪い。ストレスの元凶だから!」、「理不尽すぎる態度の数々でストレスが溜まりすぎ」と、上司がストレスの原因になっていることが伺えました。「彼氏との関係」と回答した人の理由では、「将来性がないため」、「世の中には彼以外にも素晴らしい男がいることがわかったから」と、したたかに彼氏の値踏みをしている様も伺えました。

92.6%がストレスを感じる／ストレス解消の為にやりたい、1位「旅行」、9位に「乗馬」も

同時に尋ねた「日常生活のなかでストレスを感じるか」との質問に対し、92.6%のOLが「よく感じる」、「たまに感じる」と回答し、「殆どのOLらはストレスにさらされて生活している」ことが確認されました。続いて「ストレス解消の為にやりたいこと」を尋ねたところ、1位は王道の「旅行」、2位にブームの「山登り」、9位には「乗馬」がランクイン。

勤務先やプライベートで様々なストレスにさらされるOLらは、健全な心身を維持するためにもストレスの原因を“大掃除”したいところですが、理想と現実は大大きく違うもの。来年(2011年)こそは、たまには日常のストレス社会から離れ、没頭できる趣味などで気持ちをスッキリさせたいと、誰もが思っていることではないでしょうか。

なお、大掃除が苦手そうな有名人の調査も実施しており、結果は当社Webサイトで公表しております。

【 クレイン で検索 】

株式会社乗馬クラブクレイン 会社概要			
代表者	代表取締役社長：米山順	本社所在地	大阪府羽曳野市河原城991番地
会員数	31,300名(グループ連結総数)	馬匹数	2,430頭(グループ連結総数)
主な事業内容	会員制乗馬クラブの経営、乗馬スクールの開講など、全国29箇所で開催		

—————☆本件に関するお問い合わせ先☆—————

株式会社乗馬クラブクレイン・広報担当 株式会社コミュニケーションデザイン 蛭川
TEL:03-5545-1661 / FAX:03-5545-1662 / hirukawa@cd-j.net



【調査概要】

調査名：20～39歳のOLに関する意識調査：大掃除に関するアンケート

調査方法：インターネット調査 調査期間：2010年12月1日(水)～2日(木)

調査対象：20～39歳女性／会社員・公務員／首都圏在住(東京都、神奈川県、千葉県、埼玉県)

有効回答数：計516名／20歳～(129人)、25歳～(129人)、30歳～(129人)、35歳～(129人)

データの利用：報道目的であれば記事などへの転載は自由です。但し「株式会社乗馬クラブクレイン調べ」の旨を必ず明記してください。またその際は、下記連絡先までご一報いただくと幸いです。

「大掃除が上手」というイメージのある有名人		
順位	該当者	回答数
1位	松居一代	299
2位	江角マキコ	14
3位	今田耕司	11
4位	タモリ	8
5位	北斗晶	7
6位	柴田理恵	7
7位	平野レミ	4
	山瀬まみ	4
9位	つるの剛士	3
	吉瀬美智子	3

最も捨てたい人間関係 [n=186]		
順位	該当関係	回答数
1位	上司	46
2位	同僚	37
3位	友人・知人	24
4位	彼氏	23
5位	元彼	12
6位	ご近所さん	9
7位	親	8
8位	親戚	7
9位	部下	6
10位	兄弟／夫 (同順)	2 (同数)

日常生活のなかでストレスを感じるか			
回答		回答数と割合	
感じる	よく感じる	200 (38.8%)	478 (92.6%)
	たまに感じる	278 (53.9%)	
どちらでもない		21 (4.1%)	
感じない	あまり感じない	16 (3.1%)	17 (3.3%)
	全く感じない	1 (0.2%)	

ストレス解消の為にやりたいこと		
順位	やりたいこと	回答数
1位	旅行	167
2位	山登り	141
3位	ヨガ	139
4位	ショッピング	114
5位	ダンス	107
6位	ウォーキング	102
7位	マラソン/ジョギング	99
8位	食事	86
9位	乗馬	85
10位	カラオケ	84

- ※ 「最も捨てたい人間関係」以外、n=516
- ※ 割合は、少数点第二位以下四捨五入
そのため、合計値が一部異なる場合あり

-----☆本件に関するお問い合わせ先☆-----

株式会社乗馬クラブクレイン・広報担当 株式会社コミュニケーションデザイン 蛭川
TEL:03-5545-1661 /FAX:03-5545-1662 / hirukawa@cd-j.net



大掃除が苦手そうな有名人、第1位は“和製ビヨンセ”こと「渡辺直美」

今回の質問に対し、1位に選ばれたのは「お笑い芸人・渡辺直美」。以下、2位: 森三中・黒沢かずこ、3位: オードリー・春日俊彰などがランクイン。彼らが選ばれた理由としては「部屋が汚すぎ」、「だらしない」「不潔そう」といったコメントが並びました。

「大掃除が苦手」というイメージのある有名人		
順位	該当者	回答数
1位	渡辺直美	74
2位	黒沢かずこ	66
3位	春日俊彰	16
4位	スザンヌ	14
5位	神田うの	11
6位	中居正広	10
7位	辻希美	10
8位	マリエ	8
9位	ギャル曽根	7
10位	misono	6
	マツコ・デラックス	6
	出川哲朗	6

以上

-----☆本件に関するお問い合わせ先☆-----

株式会社乗馬クラブクレイン・広報担当 株式会社コミュニケーションデザイン 蛭川
TEL:03-5545-1661 /FAX:03-5545-1662 / hirukawa@cd-j.net